

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره (Course plan)

نام و کد درس: سلامت خانواده		دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵	
تعداد فراگیران: ۷ نفر	گروه هدف: دانشجویان ترم دوم کارشناس ارشد مشاوره در مامایی	پیش نیاز: اصول مشاوره در مامایی ۲۱	
مکان برگزاری کلاس: کلاس	تعداد کل جلسات: ۱۲ جلسه تئوری	تعداد واحد: تئوری - یک و نیم واحد	
ایمیل مدرس: Mebrahimi1002@gmail.com	مدرس و مسئول درس: دکتر مرضیه ابراهیمی	زمان برگزاری کلاس: بهار ۱۴۰۵ - جنگ رمضان	

توصیف درس (Lesson Description)

درس سلامت خانواده ۱ که به میزان ۲ واحد نظری و کاراموزی در دوره کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی ارائه می شود یکی از دروس اختصاصی و اصلی این رشته است و در طول ارائه این واحد فراگیران در جهت حفظ، تأمین و ارتقای سلامت خانواده قادر خواهند بود مهارت‌های لازم را در زمینه مشاوره های مرتبط با ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، مسائل نوجوانان و سالمندان کسب نمایند و موارد را به متخصصین مربوطه ارجاع دهند.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

۱. آشنائی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه های ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، سلامت نوجوانان و سالمندان و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه.

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

- ۱) در کلاس درس و در حضور استاد و دانشجویان در زمینه مشاوره دوران قبل ازدواج توضیحاتی ارائه نماید.
- ۲) در زمینه مشاوره دوران بعد ازدواج توضیحاتی ارائه نماید.
- ۳) در کلاس درس و در حضور استاد و دانشجویان در زمینه مشاوره دوران قبل از بارداری توضیحاتی ارائه نماید.
- ۴) در زمینه مشاوره دوران بارداری توضیحاتی ارائه نماید.
- ۵) زمینه مشاوره حین زایمان در مادران نخست زا توضیحاتی ارائه نماید.
- ۶) در زمینه مشاوره پس از زایمان درصد توضیحاتی ارائه نماید و قادر به اجرای ایفای نقش با سایر دانشجویان باشد.
- ۷) در زمینه مشاوره دوران یائسگی توضیحاتی ارائه نماید.

۸) در زمینه مشاوره مدیریت علائق یادگیری توضیحاتی ارائه نماید.

۹) مشاوره و آموزش اصول مراقبت در سالمندی را تشریح نماید.

۱۰) مشاوره در زمینه مراقبت و سالمندی سالم شامل تغذیه، تحرک، حمایت روحی را شرح دهد.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

پروژکتور و وایت برد

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی

بحث گروهی

پرسش و پاسخ

ایفای نقش

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور به موقع و مرتب سر کلاس

حضور فعال و شرکت در بحث های گروهی

مطالعه مرتب مطالب درسی و آمادگی برای پاسخگویی

شرکت در آزمون پایان ترم دوره

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

نکته مهم: آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود

نمره	آیتم
۱ نمره	حضور کامل در تمام جلسات کلاس
۱ نمره	میزان شرکت در بحث های کلاسی
۱۰ درصد	ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش مطالب تدریس شده در هر جلسه
۷۰ درصد	ارزیابی پایانی درس با استفاده از آزمون پایان ترم (تستی - تشریحی)
۱۰۰	مجموع نمره

رفرنس و منابع آموزشی (References)

(۱) بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

(۲) اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری / سپیروف ۲۰۲۰

مشاوره در مامایی و بهداشت باروری و نویسنده : دکتر می نور لمیعیان، دکتر شاداب شاه علی ۱۳۹۸

مشاوره در مامایی راهنمای کاربرست تدابیر مهارت‌های ارتباطی با تکیه بر حوزه زنان و مامایی. نویسندگان. دکتر صدیقه عبدالله پور , مهلا شافعی ۱۴۰۲/